

# *Intimité – Sexualité des personnes âgées Un besoin fondamental ?*

Situer, comprendre, accepter  
l'intimité-sexualité chez les personnes âgées.

3ème journée de rencontre et d'échange  
des structures d'éthique des établissements de soins de Midi-Pyrénées  
TOULOUSE, 12 juin 2015

David MOUGNIBAS, cadre supérieur de santé, Fondation Bon Sauveur d'ALBY, juin 2015

# *L'INTIMITE*

Intimité : latin Intimus superlatif de Intérieur

« Ce qui est contenu au plus profond de l'être. »

L'intime représente tout ce qui est privé, tout ce que l'on

Un jardin secret peut-il exister et s'exprimer dans un espace collectif ?

# ***LA SEXUALITE***

Ensemble des tendances et des activités qui, à travers le

*Centre National de Ressources Textuelles et lexicales (CNR TL)*

La sexualité : élément essentiel de communication  
et d'épanouissement de soi ?

# ***Sexualité et psychanalyse***

Ensemble des pulsions et des actes qui, dès la première enfance

La sexualité : élément clé du maintien de la pulsion de vie ?

# *Sexualité et sociologie*

Michel BOZON :

- La sexualité = construction culturelle en relation avec une logique sociale.
- Les conduites sexuelles et leurs significations s'inscrivent dans des contextes sociaux et historiques qui évoluent.
- La sexualité met en avant les rapports sociaux et en particulier, les rapports des genres.

Sexualité et vie sociale seraient interdépendants ?

# *Intimité et sociologie*

Jean-François LAE

- L'intimité = propriété de soi eu égard des autres
- Sphère où les paroles et les actes n'ont pas de conséquences sociales
- Droit et pouvoir de posséder des pensées et des secrets dans un environnement social.

L'intimité : Un besoin fondamental légitime ?

# *Intimité et législation*

Charte des droits et libertés de la personne âgée dépendante :

- Article 4 : protection de la personne âgée des actions visant à la séparer d'un tiers avec qui de façon mutuellement consentie, elle entretient ou souhaite avoir une relation intime
- Charte de la personne hospitalisée :
- respect des croyances, de l'intimité et de la tranquillité

# *Intimité- sexualité*

## *Un besoin fondamental ?*

C'est la nécessité vitale, c'est à dire essentielle à l'être hu

Un besoin fondamental : vecteur de plaisirs ?



## *Virginia HENDERSON*

10 - Communiquer avec ses semblables : Émotions, plaisirs

12 - S'occuper en vue de se réaliser : Se sentir exister, uti

13 - Se récréer : Détente et plaisirs.

# Abraham MASLOW



→ Liens sociaux, partages

→ Plaisirs du corps

# *L'intimité-sexualité dans les soins*

L'intimité dans les soins est incontournable et

Paradoxe car :

Proximité, le collectif  pudeur

L'intimité mentale, physique et spirituelle

contre-transferts (l'attirance, dégoût, )

Rejet ou annulation )

L'intimité

Inconsciemment redoutée dans les soins : Le c



## *Des auteurs s'interrogent*

- Nos structures d'accueil et de soins sont-elles adaptées aux besoins des usagers ?  
(Denis PIVETEAU : « Zéro sans solution » rapport au Conseil d'État 10 juin 2014)
- A t-on intégré l'intime et la sexualité dans le prendre soin des personnes âgées ?  
Sylvain SIBONI, Psychologue clinicien, Forum animation Jean VIGNALOU, Hôpital Charles FOIX IVRY sur SEINE
- L'âgé a t-il droit à l'intimité tout en étant soumis au regard des autres ?  
Comment ne pas gommer un droit fondamental à la relation ?  
Nicolas LEPINE, psychologue clinicien, « Vieillir en institution »
-

# *De l'intimité vers la sexualité*

L'intimité ouvre sur la sexualité  Effet Miroir chez les soignants

Accepter la sexualité  autoriser la parole de l'autre (non maîtrisée)

La Parole de l'autre renvoie à l'intimité et la sexualité du soignant

Difficulté à entendre, mécanismes défensifs ( annulation, maternisation)

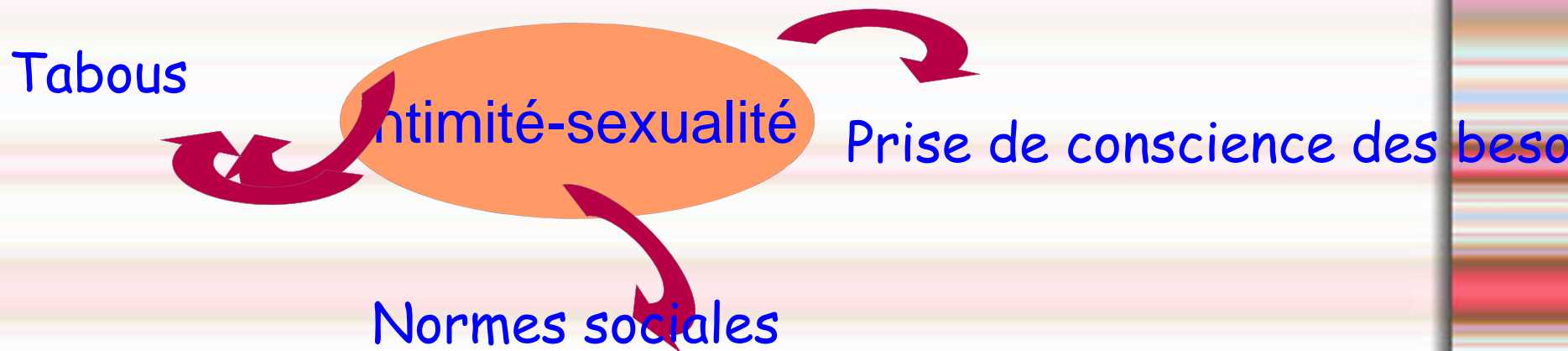


# *Sexualité des personnes âgées*

## *Le regard des soignants*

### *Entre Normes sociales et tabous*

Opposition entre lieux de soins et les lieux de Vie



# « Lieux » de soins – « Lieux » de Vie

Le soin lié à la douleur, la maladie, la souffrance

La sexualité est liée aux plaisirs  Soins

Le soin est un acte propre

La sexualité est vécu comme sale

Conflits de représentations entre Soins et plaisirs, propre et

Paradoxe entre le confidentiel dans le collectif

Histoire d'Ana

# *« Lieux » de soins*

## *Espaces de représentations*

Les Personnes âgées peuvent être vues comme :



Des enfants



Des parents



Répétition des interdits parentaux Culpabilité de voir



# *La vieillesse et la jeunesse*

Vécu et représentations différentes entre :

sexualité des jeunes = non retraités : actifs, productifs



Sexualité des vieux = Retraités : Non actifs, non productifs

Eros  semble s'opposer à Thanatos

# *Normes sociales*

Pour **Michel BOZON** : Le conforme et non conforme.

Les normes sexuelles sont influencées par la conjoncture sociale

Aujourd'hui : les médias donnent les repères en matière de sexualité

corps jeunes et bien faits

corps vieux et déformés



# ***La notion de consentement***

**Michel BOZON** : Notion d'**Ego conjugal**

Sexualité autorisée entre mari et femme = **Consentement mutuel**

Les liaisons non conjugales ou hors scripts = **DANGER**

Ex : les personnes Alzheimer ou les rencontres fortuites

Notion de sécurité et de protection des personnes

**J. GAGNON** et **W. SIMON** : Notion de **scripts sexuels**

Codification des expériences tels de **véritables récits**

# *Les dangers du tabou*

## *Entre propre et sale*

Le propre, l'hygiène, l'ordre  le sale, la contamination, le désordre

**F.REIMANN** : Les normes sociales influencent les tabous et amènent



Besoin chez les soignants de contrôler voire interdire pour ne pas se s

# *Le désir honteux de toucher*

Il existerait un désir honteux de toucher au Tabou

MAIS :

**IMPUISEUX** : le Tabou est inviolable car provoque culpabilité et honte de soi

D'OÙ :

remplacer le Tabou par des objets socialement acceptables : caresses, bises, ...

## *Entre désir et dégoût*

Georges BATAILLE : Le Tabou suscite un désir de transgression qui e

Sigmund FREUD : Le Tabou suscite jalousie et envie

Pourquoi ce qui m'est interdit ici serait-il permis aux autres ?

Danger du Tabou : Y penser ou en parler revient à devenir le Tabou



Conflits entre portes ouvertes et portes fermées

# Portes ouvertes, portes fermées ?

Éviter les portes fermées

**Conflit**

Éviter les portes ouvertes

Éveil des fantasmes

Recherche de l'interdit

Voir pour toucher l'interdit

Imaginer l'acte sexuel = toucher le Tabou

**Situation incestueuse**

# *Le Pare Tabou*

Afin de ne pas se sentir coupable d'un désir interdit :



L'initiation à la pensée commune

Plus nous sommes nombreux à penser la même chose et moins il y



# *Bibliographie*

- BOZON M : *Sociologie de la sexualité.*  
Nathan Université 2003.
- VIGARELLO G : *Le propre et le sale*  
Le Seuil 1985
- PAICHEMER G et LOYOLA M.A : *Sexualité, normes et contrôle social*  
L'Harmattan 2003
- BATAILLE G : *L'érotisme*  
De Minuit 1995
- GINESTE Y : *Sexualité dans les institutions de soins*  
Congrès d'ergothérapie Grande Motte 2000
- FREUD S : *Totem et tabou*  
Payot 2001
- LEPINE N : *Vieillir en institution. Sexualité, maltraitance, transgression*  
BROCHE, 2008.
- Jean-François LAE : *Sociologie et société.*  
Vol 35, 2003