



# ÉTATS GÉNÉRAUX DE LA BIOÉTHIQUE 2026

## SYNTHÈSE OCCITANIE

Espace de réflexion éthique Occitanie

Toulouse : [espace-reflexion-ethique-occitanie@chu-toulouse.fr](mailto:espace-reflexion-ethique-occitanie@chu-toulouse.fr)

Montpellier : [espace-reflexion-ethique-occitanie@chu-montpellier.fr](mailto:espace-reflexion-ethique-occitanie@chu-montpellier.fr)

<https://www.ere-occitanie.org/>

# Thèmes retenus en Occitanie

- Sobriété en médecine
- Santé, environnement et climat
- IA en santé
- Neurotechnologies

## Bilan Occitanie



12  
Rencontres  
citoyennes

### Sobriété en médecine :

- 7 événements
- 313 participants



1  
colloque



2  
Conférences  
-  
débats

### Santé et environnement

- 5 événements
- 383 participants

### Intelligence Artificielle / Neurotechnologies

- 5 événements
- 464 participants

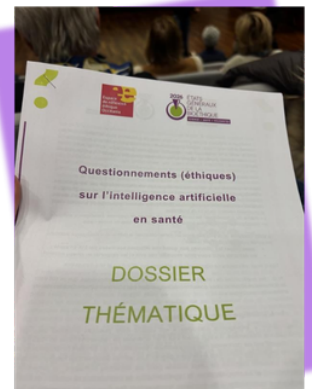


1  
Forum  
étudiants

1  
Journée  
Lycéens

# Méthodologie

- **Choix de la thématique** par les groupes de citoyens
- **Dossier d'information** fourni aux citoyens accessible sur le [site web de l'Espace de réflexion éthique Occitanie](#), et adressé individuellement par courriel à chaque participant lors des inscriptions aux manifestations
- **Présentation didactique synthétique** en début de chaque séance
- Répartition du public en **groupes de discussion**
- Désignation (volontariat) d'une ou d'un secrétaire de séance
- **Réflexion d'1h à 1h30 de chaque groupe** autour d'une série de questions
- Rapport des réponses de chacun des groupes par le secrétaire de séance et débat
- **Rédaction d'une synthèse par l'Espace de réflexion éthique Occitanie** avec retour vers chaque participant pour validation ou amendements
- **Synthèse de chaque évènement transmise à la CNERER pour communication au CCNE**
- **Synthèse globale par thèmes par l'Espace de réflexion éthique Occitanie**





# SOBRIÉTÉ EN MÉDECINE

SYNTHÈSE  
OCCITANIE



# Sobriété en médecine

Perception générale d'un **système de santé solidaire fragile**.

**La pertinence d'un soin c'est le bon soin au bon moment au bon endroit**, prenant en compte le patient dans son entièreté.

Nombreux exemples cités de **sur-médicalisation** mais **le concept d'extra-médicalisation est mal compris**.

**Éducation et prévention à la santé** sont plébiscités. **Le patient doit être acteur et responsable dans son parcours de santé**.

**Le numérique est nécessaire et inévitable en santé**. Inquiétude sur le hacking des données de santé et leur fuite, rappel de la fracture numérique qui aggrave les inégalités de santé.

Éviter les gaspillages, modifier les conditionnements et favoriser la dispensation des médicaments à l'unité. **Importance de l'éducation des citoyens et formation des soignants au juste soin**.

Unanimité autour du fait qu'il n'existe pas de **formation à la pertinence des soins en formation initiale que ce soit chez les médecins ou les paramédicaux**. Il est nécessaire de valoriser les actions de formation des citoyens à la santé par les soignants si on veut les promouvoir.

Il faut **toujours se poser la question : de quoi avons-nous vraiment besoin ?** Toutes les innovations ne se valent pas : différence entre les innovations de rupture et les innovations incrémentielles

Mettre en œuvre de **grandes campagnes de communication publique sur la santé avec des slogans ; éduquer dès le primaire** ; s'appuyer sur les soignants en valorisant l'activité de **formation à la santé**, en associant les patients experts, les patients partenaires, les associatifs.

Autres formes de solidarité évoquées : co-locations intergénérationnelles, habitats partagés, ouverture à l'intervention des associations et des bénévoles, développement de la culture du bénévolat, s'appuyer sur le niveau local au sein du département et des mairies.



SANTÉ

ENVIRONNEMENT

SYNTHÈSE

OCCITANIE



# Santé Environnement

Une **information jugée insuffisante, anxiogène et difficile à trier.**

Des **plans santé-environnement** méconnus du grand public.

Connaissance partielle des actions existantes.

**Rôle opportuns des municipalités et des initiatives locales.**

Des recommandations nécessaires pour **éveiller la conscience citoyenne**

- L'éducation la plus précoce possible
- Développer une communication positive
- Cultiver le rôle exemplaire des élus

**Facteurs environnementaux jugés les plus nocifs :**

- Pollution de l'air
- Perturbateurs endocriniens et pesticides.
- Dégradation de l'eau et des sols.
- Pollutions sonores, lumineuses et visuelles.
- Stress urbain, auquel les ruraux se sentent moins exposés.
- Climat, considéré comme facteur transversal.

**Transition écologique** : unanimement jugée nécessaire souvent vitale

**Sentiments** face aux données scientifiques préoccupantes :

- une **éco-anxiété** croissante, surtout chez les jeunes,
- un **besoin de confiance** dans les données scientifiques,
- un **sentiment d'impuissance** individuelle,
- une **défiance** envers les décisions politiques contradictoires.

Priorités d'action : difficile de hiérarchiser du fait de l'interdépendance des enjeux

**Actions souhaitées : individuelles et collectives, à toutes les échelles du local à l'international.**

**Répartition du coût de la transition écologique** sur la base du principe pollueur-payeur

**Conflits d'intérêts et tensions sociales** liés au lobbying, aux contradictions entre les politiques économiques et environnementales, les inégalités sociales les différences entre vie urbaine et rurale



INTELLIGENCE  
ARTIFICIELLE  
EN SANTÉ

SYNTHÈSE  
OCCITANIE



# Intelligence artificielle en santé

## Les IA sont largement utilisées en santé :

- Larges bases de données et algorithmes pour conseils en santé, amélioration des connaissances, outil d'aide à la décision, formation
- Gestion administrative des établissements

## Avantages

- Accessibilité et réactivité
- Agents conversationnels compagnons

## Risques

- Pas de bases de données souveraines et dépendance des GAFAM
- Gestion de l'incertitude liée à la décision en santé questionnable
- Importance de l'empreinte environnementale
- Biais discriminatoires des bases de données
- Addiction aux IA
- Vulnérabilité au hacking et manipulation malveillante

Pour les professionnels du soin :

- Information et consentement du patient
- Formation et maîtrise des IA utilisées
- IA outil d'aide à la décision dont le soignant reste responsable
- Éviter le déclin des savoirs expérimentiels

## IA et principes de l'éthique en santé

### Bienfaisance et non-malfaisance

- Aide à la réduction des inégalités d'accès aux soins
- Éviter la déshumanisation des soins
- Mise en place d'instances de régulation

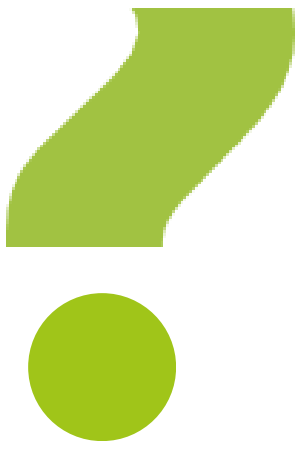
### Justice et équité

- Fracture numérique
- Financiarisation et renforcement des inégalités d'accès aux soins
- Biais discriminatifs des bases de données

# Intelligence artificielle en santé

## Évolution des métiers du soin

- Évolution des métiers inévitables et apparition de nouveaux métiers
- Soignant super-exécutant ?
- Du temps pour la relation de soins ?
- Perte des vocations ?



# NEUROTECHNOLOGIES

SYNTHÈSE  
OCCITANIE



# Neurotechnologies

**Les données neurales sont des données sensibles** et comme toutes les données de santé justifient d'une **protection renforcée**.

**Les risques de modulation de l'activité cérébrale** sont encore imparfaitement connus et justifient les **précautions proposées dans les recommandations de l'avis du CCNE** même si toutes les techniques utilisées n'ont pas les mêmes conséquences à court terme et surtout à plus long terme

La maturité cérébrale s'acquiert à l'âge adulte. La plasticité du cerveau de l'enfant ou de l'adolescent conduit à des remaniements fonctionnels incessants qui le rendent très vulnérable à la modulation ou la manipulation. **L'utilisation de tels dispositifs chez l'enfant doit être envisagée avec une grande précaution.**

Face à la rapidité du développement de dispositifs à des fins commerciales, il est nécessaire d'opposer des **contraintes réglementaires d'évaluation technologique rigoureuses et de leurs conséquences comportementales.**

**Une attention particulière est à porter à l'usage des neurotechnologies à des fins performatives et amélioratives qui peut être la source de profondes inégalités et de discrimination.**

Peu connu de la majorité des citoyens, le sujet des neurotechnologies justifie une **information large** et sa **prise en compte dans les lois de bioéthique.**

Les juristes se questionnent sur la pertinence d'introduire un nouvel arsenal juridique concernant un ensemble de « **neuro-droits** ».





[espace-reflexion-ethique-occitanie@chu-toulouse.fr](mailto:espace-reflexion-ethique-occitanie@chu-toulouse.fr)

[espace-reflexion-ethique-occitanie@chu-montpellier.fr](mailto:espace-reflexion-ethique-occitanie@chu-montpellier.fr)

<https://www.ere-occitanie.org>



[Consultez les dossiers thématiques  
des Etats Généraux de la Bioéthique](#)

